

# Der Glow

## 1 Wie funktioniert Glow eigentlich bzw. was sind die Voraussetzungen für Strahlkraft in der Haut?

Unter Glow stellen wir uns eine gesunde, strahlende, pralle Haut vor, die im besten Fall ohne Makeup besser aussieht als mit. Die Haut soll feinporig sein und eine zarte Rötung als Zeichen einer guten Durchblutung aufweisen. Die Hauptvoraussetzung hierfür ist eine optimale Durchfeuchtung der Haut bzw. maximal aufgefüllte Feuchtigkeitsspeicher. Um das zu erreichen, wird in der Dermatologie gerne Hyaluronsäure eingesetzt und mit unterschiedlichen Verfahren in die Haut eingeschleust, da Hyaluronsäure eine hohe Wasserbindungskapazität hat und Feuchtigkeit in der Haut speichert.

## 2 Was sind die drei effektivsten Profi-Treatments beim Dermatologen, welche Kontraindikationen sind zu beachten, wie lange halten die Ergebnisse an/ Kosten? (Needling, Mikrodermabrasion, Hydrafacial, Hyaluronspritzen, Mesotherapie, Vampirlift etc.) Gibt es evtl. neue angesagte Methoden oder Trends, um mehr Glow ins Gesicht zu zaubern?

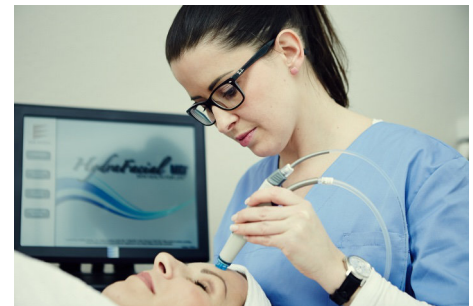
Die drei effektivsten Treatments sind Hydrafacial, Microneedling und Hyaluronsäureunterspritzungen:

Beim **Hydrafacial** (ca. 150 EUR pro Behandlung) wird die Haut zunächst vorbereitet, damit die Wirkstoffe, die anschließend aufgetragen werden, besonders effektiv aufgenommen werden können. Hauptwirkstoff ist hochkonzentrierte Hyaluronsäure. Ein Hydrafacial ist das perfekte Treatment vor einem Event, bei dem man frisch und strahlend aussehen möchte. Der Effekt hält je nach begleitender Pflege 1-2 Wochen an.

Beim **Microneedling** wird die Haut mit ultrafeinen Nadeln behandelt: an der Oberfläche wird die Zellregeneration angeregt, wodurch die Haut frisch strahlt, in der Tiefe wird die Neusynthese kollagener Fasern stimuliert und die Spannkraft der Haut erhöht. Nach ca. 3 Behandlungen (insg. 780 EUR) sind Effekte von bis zu einem Jahr möglich.

Die invasivste und gleichzeitig auch effektivste Methode sind **Hyaluronsäureunterspritzungen** (ab 390 EUR). Die Haut in den behandelten Bereichen ist straffer, Fältchen verschwinden und die Haut strahlt, da nicht nur Volumendefizite ausgeglichen werden sondern auch deutlich mehr Wasser in der Haut gespeichert wird. Die Hyaluronsäure baut sich nach ca. 4-5 Monaten durch das körpereigene Enzym Hyaluronidase wieder ab.

Kontraindikationen bei allen 3 Treatments sind Entzündung oder Infektionen in den zu behandelnden Gebieten, z.B. eine Herpesinfektion.



Dr. Susanne Steinkraus  
Skin Treatment Institut

Authentisch-Natürlich-Schön  
Die neue Adresse für Ihre Haut

