

Schluss mit Fältchen und Falten im Gesicht und am Hals: Sanfte, schonende Therapien helfen, sie ganz schnell wegzuzaubern



Lippenfältchen sind Alterszeichen. Mit Hyaluronsäure lassen sie sich einfach glätten

Wahnsinn, was heute alles möglich ist

Die hat doch was machen lassen!

Es lässt sich leider nicht verhindern – wir alle werden älter. Aber deshalb müssen wir noch lange nicht so aussehen! Schließlich kann man ja was machen lassen. Die gute Nachricht: Dafür muss sich heute niemand mehr unters Messer legen – denn inzwischen gibt's viele Möglichkeiten, auch ohne Skalpell lästige Falten, Pigmentflecken oder das Doppelkinn loszuwerden. Das Schöne an diesen Therapien: Man kann sofort wieder unter die Leute.

Deutschland liegt in Sachen Schönheits-OP weit hinten

Immer mehr Frauen (und übrigens auch Männer) lassen sich beim Beauty-Doc optimieren. 308.000 Schönheits-OPs wurden im vergangenen Jahr bei uns durchgeführt – weltweit liegen wir damit aber nur auf dem drittletzten Platz. Spitzenreiter sind die USA mit 1,4 Millionen Eingriffen, dicht gefolgt von Brasilien mit 1,2 Millionen OPs. Dort stehen Fettabsaugung und Brustvergrößerung hoch im Kurs. In China lässt man sich die Beine

verlängern, in Brasilien wird der Po mit Implantaten hübsch rund gezaubert und im Iran wollen die Frauen eine schönere Nase haben.

Am beliebtesten ist die Straffung der Augenpartie

Das sieht bei uns anders aus. Die Deutsche Gesellschaft für Ästhetisch-Plastische Chirurgie meldet: Die Verjüngung und Straffung der Augenpartie war 2017 der beliebteste Eingriff, auch bei Männern. Bei uns Frauen hat diese OP sogar die Brustvergrößerung abgelöst.

Nichtoperative Eingriffe werden immer wirksamer

Wer zweifelnd in den Spiegel schaut und unsicher ist, ob er was machen lassen sollte: Die neuen Behandlungsmethoden sind sehr schonend und sanft. Auch deshalb liegen minimalinvasive und nichtoperative Eingriffe im Trend.

41,8

Jahre ist der Altersdurchschnitt von deutschen Frauen bei einem Beauty-Eingriff

Hyaluron lässt Falten verschwinden



Dr. Martin Raghunath
Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie
www.fair-aesthetic-service.de

Lippenfältchen verschwinden ebenso wie die Zornesfalte oder Nasolabialfalten, Krähenfüße, Stirnfalten oder Knitterfältchen am Dekolleté. Eine Behandlung dauert etwa 30 Minuten, der Effekt ist sofort sichtbar.

► **Methode:** Hyaluronsäure bindet im Körper Wasser und füllt die Zwischenräume im Gewebe. Es sorgt für frische und elastische Haut. Mit den Jahren nimmt das Hyaluron jedoch ab und die Haut verliert deshalb an Volumen – dann bilden sich Falten. Die lassen sich aber mit künstlicher Hyaluronsäure gezielt unterspritzen. Und

► **Kosten:** Ab 400 Euro

► **Schmerzen:** Es gibt einen kleinen Piks, der tut aber nicht besonders weh, da die Nadeln sehr dünn sind.

► **Haltbarkeit:** Eine Hyaluronbehandlung sollte nach einem halben Jahr wiederholt werden.

Micro-Needling verbessert die Haut



Holger Fuchs
Ärztlicher Direktor der Praxis Klinik Pöselndorf, Hamburg
www.klinik-poeseldorf.de

Narben viel weniger ausgeprägt. Das Hautbild verbessert sich um bis zu 70 Prozent.

► **Kosten:** pro Sitzung 150 Euro, zwei bis vier sind nötig

► **Schmerzen:** Die Schmerzen erinnern an leichten Sonnenbrand, gehen schnell vorbei.

► **Haltbarkeit:** Der Effekt hält bis zu fünf Jahre.

► **Methode:** Mit Micro-Needling werden Fältchen, Aknenarben oder Pigmentflecken gemindert. Durch mikrofeine Nadeln werden in der obersten Hautschicht kleinste Verletzungen herbeigeführt, der Körper produziert wieder Kollagen, die Haut wird glatt und fein. Schon nach einer Behandlung sind Falten und



Laser repariert Hautschäden



Dr. Ludger Meyer

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie
www.villa-bella.org

► **Methode:** Nicht nur Falten, auch grobporige Haut, Pigmentflecken, Aknenarben und Couperose – all das lässt der Laser verschwinden. Das Fototherapie-System BBL („Broad Band Light“, ein medizinisches „Breitbandlicht“) kann man auch zur Vorbeugung nutzen, damit die Haut gar nicht erst sichtbar altert. Eine weitere Methode, der HALO-Laser, repariert Schäden in den unteren Hautschichten, die durch zu viel

Sonne entstanden sind. Die Sitzung dauert etwa eine Stunde, und nach drei bis vier Tagen ist dann der Erfolg sichtbar. Durch die Reparatur bekommt die Haut ihren jugendlichen Schimmer zurück. Nebenwirkungen: Manchmal können leichte Rötungen, bei sehr empfindlicher Haut leichte Schwellungen auftreten.

► **Kosten:** BBL 500 Euro, die HALO Behandlung 2.500 Euro, beides zusammen 2.750 Euro

► **Schmerzen:** keine

► **Haltbarkeit:** Schäden werden dauerhaft beseitigt, das jugendliche Aussehen hält einige Jahre vor.

Ultherapy glättet mit Ultraschall



Dr. Andreas Grimm

Ästhetisch-Plastischer Chirurg
www.dr-grimm.info

► **Methode:** Hochfokussierte Ultraschallimpulse dringen in die tieferen Hautschichten ein. So wird die Neubildung von Kollagen angeregt, das Bindegewebe gefestigt und die Haut auf natürliche Weise gestrafft. Eventuell ist die Haut nach der Behandlung etwas rosig, das Ergebnis ist nach drei Monaten sichtbar. Auch ohne Make-up sind

Sie sofort wieder gesellschaftsfähig. Wie viele Ultraschallimpulse insgesamt gesetzt werden, ist individuell verschieden.

► **Kosten:** ab 350 Euro

► **Schmerzen:** eine leicht schmerzhaft Wärmeentwicklung

► **Haltbarkeit:** mehrere Jahre



Botox strafft



Dr. Birgit Buxmeyer

Dermatologin, Rosenpark Klinik, Darmstadt
www.rosenpark-klinik.de

► **Methode:** Botox verhindert die Reizübertragung vom Nerv auf den Muskel, er entspannt sich. Falten verschwinden.

► **Kosten:** Ab 380 Euro

► **Schmerzen:** Ein kleiner Piks

► **Haltbarkeit:** Etwa 6 Monate

Kryolipolyse gegen das Doppelkinn



Dr. Bernd Loos

Klinik am Stadtgarten in Karlsruhe
www.kasg.de

► **Methode:** Fettzellen reagieren empfindlich auf Kälte, sie sterben dadurch ab. Die Haut wird bei der Kryolipolyse auf acht Grad heruntergekühlt, an der behandelten Stelle wird das Fett deutlich reduziert. Die Hautoberfläche und

das umliegende Gewebe werden dabei geschont, es bilden sich keine Narben. Die Sitzung dauert etwa eine Stunde und ist auch für ein schnelles Treatment in der Mittagspause geeignet. Währenddessen kann der Patient lesen, schlafen oder Musik hören. Ein bis zwei Behandlungen sind für ein optimales Ergebnis in der Regel erforderlich, dann ist das Doppelkinn merklich gebessert.

► **Kosten:** ca. 750 Euro

► **Schmerzen:** Direkt nach der Behandlung, die auch CoolSculpting genannt wird, kann das Kinn

für ein paar Minuten gerötet sein und leicht anschwellen, das sollte aber beim Verlassen der Praxis verschwunden sein. Ansonsten hat die Therapie keine weiteren Nebenwirkungen.

► **Haltbarkeit:** dauerhaft, wenn man nicht stark zunimmt



Mit dem Kryolipolyse-Applikator kann der Schönheitschirurg das Doppelkinn wieder in Form bringen

Bei einem Fadenlifting werden sogenannte PDO-Fäden benutzt – sie sind hauchdünn und wurden speziell für die Medizin entwickelt



Fadenlifting für ein schönes Dekolleté



Dr. Susanne Steinkraus

Dermatologin, Hamburg
www.steinkraus-skin.de

► **Methode:** Ganz ohne Schnitt werden medizinische Fäden mit feinen Widerhaken über klitzekleine Einstichstellen eingebracht und anschließend leicht angezogen. Die kleinen Häkchen verankern sich in der Haut und straffen die betroffene Partie, sie stimulieren die körpereigene Kollagenbildung. Neues Bindegewebe wird an den behandelten Stellen gebildet, die Haut wird wieder glatt, straff und

hat mehr Volumen. Die Behandlung wird unter örtlicher Betäubung oder in einem leichten Dämmer Schlaf vorgenommen und dauert etwa 15 bis 45 Minuten.

► **Kosten:** ab 1.200 Euro

► **Schmerzen:** Es kann direkt nach der Behandlung zu kleineren Blutergüssen und einem leichten Spannungsgefühl kommen. Beides verschwindet aber nach einigen Tagen wieder. Einziges Risiko: Die Einstichstellen können sich entzünden, deshalb sind sterile Bedingungen sehr wichtig.

► **Haltbarkeit:** etwa 18 Monate